


	Croissant Butter Croissant, Marmelade, Butter & Kaffee <small>1,2,3,A,C,G</small>	4,5
	Alleskönner Käse-, Schinken- und Wurstausswahl, Marmelade, Butter, gekochtes Bio-Ei & Brotkorb <small>1,2,3,A,C,G</small>	9,1
	Käse Käseauswahl, Tomate-Mozzarella, Butter, gekochtes Bio-Ei & Brotkorb <small>1,2,A,C,G</small>	9,4
	Fitness Müsli mit Joghurt und Obst, Kräuterquark, Honig, Butter & Brot <small>2,A,C,G</small>	8,2
	Vegalecker Kräuter-Humus, veganer Käse, selbstgemachter veganer Tomatenaufstrich, eingelegtes Gemüse & Brot <small>1,2,3,4,11,A,F,H</small>	9,9
	Deftig & Süß Pancakes, Ahornsirup, Rührei aus zwei Bio-Eiern, Bacon, Nürnberger Würstchen, Butter & Brotkorb <small>1,2,3,A,C,G</small>	10,9
	Groß (für zwei Personen)* Käse-, Schinken- und Wurstausswahl, Räucherlachs, Meerrettich, Marmelade, Butter, zwei gekochte Bio-Eier, zwei Croissants & Brotkorb <small>1,2,3,A,C,D,G</small>	18,9

*von Gutscheinen ausgeschlossen

die Wurst für unsere Frühstücke beziehen wir von der Metzgerei Frankenberger aus Mainz

Omelett (aus vier Bio-Eiern)	5,9
Rührei (aus drei Bio-Eiern)	3,7
Spiegelei (aus zwei Bio-Eiern)	3,1
Extras	
Zwiebel, Tomate, Champignons, Käse, Kochschinken jeweils:	0,7
Speck	1,0
Nürnberger Würstchen drei Stk.	2,0



Burger



Classic Burger

100% Rindfleisch-Patty, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Zwiebel & hausgemachte Burgersoße

8,4

1,2,3,4,11,A,C,G,J,K

Crunchy Chicken

Bio-Hähnchenbrustfilet in Cornflakes-Honig-Mantel, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Zwiebel & hausgemachte Burgersoße

9,4

1,2,3,4,11,A,C,G,J,K

Vegan Burger

BEYOND MEAT® Burger-Patty, Salat, Gewürzgurke, Zwiebel, Tomate, hausgemachtes Auberginen-Pesto & veganes Brötchen

10,9

1,2,3,4,11,A

Burger toppings

Gouda
Cheddar
Chili Cheese
BBQ-Soße

je 0,5

gebratenes Gemüse
gebratene Champignons
Bacon
Spiegelei

je 1,0

Beilagen

Pommes
Kartoffelspalten
Beilagensalat
Maiskolben

je 2,5

Süßkartoffel-Sticks
Ofenkartoffel mit
Kräuterquark

3,5

Dips

BBQ-Soße
Salsa
Kräuterquark

je 0,5

das Fleisch für unsere Burger-Pattys beziehen wir von der Metzgerei Frankenberger; die Burger-Brötchen von der Landbäckerei Mayer

Salat

Frischer Marktsalat

mit Gurke, Kirschtomaten, Paprika, Karotten, roten Zwiebeln, Rucola & Granatapfelkernen

7,9



Dressings

1,2,4,11,J

Kräuter-Vinaigrette
Himbeer-Vinaigrette
Honig-Senf-Dressing



Extras

gebratene Champignons
1,5
gebratenes Gemüse
2,0
Peperoni, Oliven & Feta
2,5
gebratene Gemüseaultaschen
2,5
marinierte Bio-Hähnchenstreifen
3,0
Riesengarnelen
5,0






Flammkuchen

- Elsässer** 2,3,A,G **8,9**
-  **Mozzarella, Kirschtomaten, Pesto & Rucola** 2,A,G **9,9**
-  **Babyspinat & Feta** 2,A,G **9,9**
-  **Apfel, Zimt & Zucker** 2,A,G **7,9**


Bowls

Grundzutaten: Reis, Salat, Karotte, Edamame, Gurke, Frühlingszwiebeln, Sesam & Granatapfelkerne



zu allen unserer Bowls gibt es unser hausgemachtes Soja-Dressing 

-  **Good Life Bowl** 2,F,K **8,9**
Zucchini, Brokkoli, Paprika & gebratener Tempeh
-  **Rainbow Bowl** 2,6,F,G,K **9,9**
Oliven, getrocknete Tomaten, Kichererbsen, Feta & Minze
- Power Bowl** 2,D,E,F,K **12,9**
Blattspinat, Cashewkerne, Avocado & hausgebeiztes Lachsfilet

Vegane Pasta

-  **Aubergine in Panko-Panade** **8,9**
mit Pasta, Zucchini- & Karotten-Spaghetti in Tomaten-Sugo
-  **Gnocchi mit Blattspinat** **9,9**
Gnocchi, Blattspinat, saisonale Pilze mit Hafer-Sahne-Soße

Meenzerisch

- Kokoloeres-Platte** 2,4,6,A,G,J **10,9**
eingelegte Oliven & Peperoni, Spundekäs' mit Brezelchen, Handkäs' mit Musik & Fleischworscht
-  **Hausgemachter Spundekäs' mit Brezelchen** 2,4,A,G **3,9**
-  **Handkäs' mit Musik** 2,A,G **5,5**
mit Zwiebelmarmelade & Brot
- Weck, Worscht & Woi** 2,A,J **7,5**
mit 0,2 L Riesling

