

Unsere Tages-Specials

Montag
&
Dienstag
Ruhetage

Mittwoch

2,0 Euro Rabatt auf
alle unsere **Bowls**

Alle unsere **Basic-
Longdrinks** gibt es für
5,5 Euro

Donnerstag

Freitag

2,0 Euro Rabatt auf
alle unsere **Burger**

0,3L Fassbiere für 2,5 Euro
0,4L Fassbiere für 3,0 Euro
0,5L Fassbiere für 3,5 Euro

Cocktail Happy-Hour von
18 - 20 Uhr & 23 - 0 Uhr
Alle **Cocktails** für 6,0 Euro

Samstag

Sonntag





Bis 15 Uhr
Weinschorle für 3,5 Euro

Cocktail Happy-Hour von
18 - 20 Uhr & 23 - 0 Uhr
Alle **Cocktails** für 6,0 Euro

2,0 Euro Rabatt auf
alle unsere **Flammkuchen**

Apéritifs gibt es für
4,5 Euro



	Croissant Butter Croissant, Marmelade, Butter & Kaffee <small>1,2,3,A,C,G</small>	5,8
	Alleskönner Käse-, Schinken- und Wurstausswahl, Marmelade, Butter, gekochtes Bio-Ei & Brotkorb <small>1,2,3,A,C,G</small>	12,9
	Käse Käseauswahl, Tomate-Mozzarella, Butter, gekochtes Bio-Ei & Brotkorb <small>1,2,A,C,G</small>	13,9
	Fitness Müsli mit Joghurt und Obst, Kräuterquark, Honig, Butter & Brot <small>2,A,C,G</small>	9,8
	Vegalecker Kräuter-Hummus, veganer Käse, selbstgemachter veganer Tomatenaufstrich, eingelegtes Gemüse & Brot <small>1,2,3,4,11,A,F,H</small>	11,9
	Deftig & Süß Pancakes, Ahornsirup, Rührei aus zwei Bio-Eiern, Bacon, Nürnberger Würstchen, Butter & Brotkorb <small>1,2,3,A,C,G</small>	12,9
	Groß (für zwei Personen)* Käse-, Schinken- und Wurstausswahl, Marmelade, Butter, zwei gekochte Bio-Eier, Kräuter-Hummus zwei Croissants & Brotkorb <small>1,2,3,A,C,D,G</small>	24,9

*von Gutscheinen ausgeschlossen

die Wurst für unsere Frühstücke beziehen wir von der Metzgerei Frankenberger aus Mainz

Omelett (aus vier Bio-Eiern)	6,2
Rührei (aus drei Bio-Eiern)	3,9
Spiegelei (aus zwei Bio-Eiern)	3,2
Extras	
Zwiebel, Tomate, Champignons, Käse, Kochschinken jeweils:	1,0
Speck	1,5
Nürnberger Würstchen drei Stk.	2,0



Burger



Classic Burger

100% Rindfleisch-Patty, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Zwiebel & hausgemachte Burgersoße

10,9

1,2,3,4,11,A,C,G,J,K

Crunchy Chicken

Hähnchenbrustfilet in Cornflakes-Honig-Mantel, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Zwiebel & hausgemachte Burgersoße

11,9

1,2,3,4,11,A,C,G,J,K

Vegan Burger

BEYOND MEAT® Burger-Patty, Salat, Gewürzgurke, Zwiebel, Tomate, hausgemachtes Auberginen-Pesto & veganes Brötchen

13,9

1,2,3,4,11,A

Burger toppings

Gouda
Cheddar
Chili Cheese
BBQ-Soße

je 1,0

gebratenes Gemüse
gebratene Champignons
Bacon
Spiegelei

je 2,0

Beilagen

Pommes
Kartoffelspalten
Beilagensalat

je 3,5

Süßkartoffel-Sticks
Ofenkartoffel mit
Kräuterquark

je 4,5

Dips

Mayo
Ketchup
BBQ-Soße
Salsa
Kräuterquark

je 0,5

das Fleisch für unsere Burger-Pattys beziehen wir von der Metzgerei Frankengerger; die Burger-Brötchen von der Landbäckerei Mayer

Salat

Frischer Marktsalat

mit Gurke, Kirschtomaten, Paprika, Karotten, roten Zwiebeln, Rucola & Granatapfelkernen

8,9



Dressings

1,2,4,11,J

Kräuter-Vinaigrette
Himbeer-Vinaigrette



Honig-Senf-Dressing

Extras

gebratene Champignons

2,0

gebratenes Gemüse

2,5

Peperoni, Oliven & Feta

3,0

marinierte Hähnchenstreifen

3,5







Flammkuchen

- Elsässer** 2,3,A,G 8,9
-  **Mozzarella, Kirschtomaten, Pesto & Rucola** 2,A,G 10,9
-  **Babyspinat & Feta** 2,A,G 9,9
-  **Grillgemüse, veganer Feta, veganer Schmand & veganes Pesto** 11,9

Bowls

Grundzutaten: Reis, Salat, Karotte, Edamame, Gurke, Frühlingszwiebeln, Sesam & Granatapfelkerne



zu allen unserer Bowls gibt es unser hausgemachtes Soja-Dressing 

-  **Good Life Bowl** 2,F,K 10,9
Zucchini, Brokkoli, Paprika & gebratener Tempeh
-  **Rainbow Bowl** 2,6,F,G,K 11,9
Oliven, getrocknete Tomaten, Kichererbsen, Feta & Minze
- Power Bowl** 2,D,E,F,K 13,9
Blattspinat, Cashewkerne, Avocado & marinierte Hähnchenstreifen **oder** *planted.chicken* 

Vegane Pasta

-  **Aubergine in Panko-Panade** 10,9
mit Pasta, Zucchini- & Karotten-Spaghetti in Tomaten-Sugo
-  **Gnocchi mit Blattspinat** 13,9
Gnocchi, Blattspinat, saisonale Pilze, veganes Pesto mit Hafer-Sahne-Soße

Meenzerisch

- Kokoloeres-Platte** 2,4,6,A,G,J 13,9
eingelegte Oliven & Peperoni, Spundekäs' mit Brezelchen, Handkäs' mit Musik, saure Gurken & ganze Fleischworscht
-  **Hausgemachter Spundekäs' mit Brezelchen** 2,4,A,G 5,1
-  **Handkäs' mit Musik** 2,A,G 5,9
mit Zwiebelmarmelade & Brot
- Weck, Worscht & Woi** 2,A,J 8,9
mit 0,2 L Riesling

